



Fredag *Hva skjer i dag?*

Innsjekk fra kl.11.00

Fortrening

Kart på infosenteret

Dagens middag kl.17.30 – 19.30

Kylling m/ris og salat

Lagledermøte kl.19.30

Tronsalen (NØVGS)

Kretsmøter kl.20.30

Klasserom NØVGS

Kveldsmat kl.21-22

RO kl.23.00

Infosenter åpent: kl. 11-23

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen

Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset

e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80

Fax: 62 48 18 40

Org.nr. TIF: NO970371494

www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





HOVEDLØPET
O-LANDSLEIR TYNSET 2019

Lørdag *Hva skjer i dag?*

HL lang

Buss fra kl. 08.30

Første start kl.10.00.

Løpskontor arena: fra kl. 08.30

Dagens middag kl.16.30 – 18.30

Hakk

Tronsalen kl.18.30

HL/OLL 2020 + Night Hawk

Lagledermøte kl.19.30 (Tronsalen)

Kretsmøter kl.20.30.

Kveldsmat kl.21-22

RO kl.23.00

Infosenter åpent: kl. 16-23

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





HOVEDLØPET
O-LANDSLEIR TYNSET 2019

Søndag *Hva skjer i dag?*

HL sprint

Gå fra skolene senest kl.09.30

Første start kl.11.00

Løpskontor arena: fra kl.09.00

Lagledermøte kl.16.30

Kretsmøter kl.17.00

Møte treningsgruppa kl.17.30

utenfor NØVGS

Bankett kl.18.15

Tacobuffet

Disco: kl.20-23

Trener- og lagledertreff kl.20.00

kantina på NØVGS.

Kveldsmat: kl.21-22

RO kl.24.00 *Infosenter åpent: kl. 16-23*



Mandag *Hva skjer i dag?*

Aktivitetsdag 62°grader nord

Buss fra kl. 08.30

Dagens middag: 16.30 – 18.30

Pasta m/ kjøttsaus og salat

Foredrag kl 18.00 og 19.00

Lagledermøte kl.20.00

Kretsmøter kl.20.30

Kveldsmat kl.21-22

RO kl.23.00

Infosenter åpent: kl. 16-23

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





HOVEDLØPET
O-LANDSLEIR TYNSET 2019

Tirsdag *Hva skjer i dag?*

Treningsdag

- **Mor-o-løp fra skoleområdet.**
Start 16-åringer kl.10.00
- **O-tekniske treninger Haverslia skistadion.**

Første oppmøte 14-åringer kl.08.30.

Dagens middag: 16.30 – 18.30

Kjøttkaker m/potet og grønnsaker

Lagledermøte kl.18.30

Kretsmøter kl.19.30

Disco på NØVGS kl. 20.00-23.00

Trener- lagledertreff kl.20.00

Kveldsmat kl.21-22

RO kl.24.00

Infosenter åpent: kl. 16-23

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF





HOVEDLØPET
O-LANDSLEIR TYNSET 2019

Onsdag *Hva skjer i dag?*

Utsjekk fram til kl.08.30
Stafett kl. 10.00.

**Takk for denne gang,
og god tur hjem 😊**

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen
Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset
e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80
Fax: 62 48 18 40
Org.nr. TIF: NO970371494
www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF

