

	FREDAG 02.08.	LØRDAG 03.08.	SØNDAG 04.08.	MANDAG 05.08.	TIRSDAG 06.08.	ONSDAG 07.08.
07.00		Frokost 7.00-10.00				Frokost 7.00-9.00
			Frokost 7.30-9.30	Frokost 7.30-9.30	Frokost 7.30-9.30	
08.00						Utsjekking 8.00-9.30
		Første buss 8.30		Første buss 8.30.	Start første gruppe 08.30	Løpskontor arena 8.30-
09.00		Løpskontor arena 8.30-	Løpskontor arena 9.00-	Start akt.dag 08.45-10.35		
			Gå fra skolene 9.30.		Dagens innhold:	
10.00		Første start HL lang 10.00	Karantene Nytrømoen		Pre-O og O-økter	Start stafett 10.00
				Forventet varighet 5 timer.	Haverslia skistadion.	
11.00	Infosenteret åpent 11-23		Første start HL sprint 11.00			
	Ankomst				Mor-o-løp skoleområdet.	Premieutdeling ca.11.45
12.00	Registrering					
	Innkvartering					
13.00	Fortrening					
14.00		Premieutdeling ca.13.45.				
		Åpent løp ca 14.30-16.30	Premieutdeling ca.14.15			
15.00		Busser retur	Åpent løp 15.00-16.00			
16.00		Siste returbuss 16.30	Infosenteret åpent 16-23	Infosenteret åpent 16-23	Siste start Mor-o-løp 16.00	
		MIDDAG 16.30-18.30	Lagledermøte 16.30	Middag 16.30-18.30	MIDDAG 16.30-18.30	
17.00		Infosenteret åpent 16-23	Kretsmøter 17.00		Løpskontor Info.senteret 16-23	
	MIDDAG 17.30-19.30		Treningsgruppene samles			
18.00			Bankett 18.15	Foredrag 1 18.00		
		Night Hawk + HL2020			Lagledermøte 18.30	
19.00				Foredrag 2 19.00		
	Lagledermøte 19.30	Lagledermøte 19.30	Disco ++ 20.00-23.00		Kretsmøter 19.30	
20.00			Trener-lagleder treff 20.00	Lagledermøte 20.00	Disco ++ 20.00-23.00	
	Kretsmøter 20.30	Kretsmøter 20.30		Kretsmøter 20.30	Trener-lagleder treff 20.00	
21.00	Kveldsmat 21-22	Kveldsmat 21-22	Kveldsmat 21-22	Kveldsmat 21-22	Kveldsmat 21-22	
22.00	NØVGS stenger	NØVGS stenger		NØVGS stenger		

23.00	RO	RO	NØVGS stenger	RO	NØVGS stenger	
24.00			RO		RO	